

今年の公開講座は、「秋にこころとからだを整えよう！」と題して、看護学部1年生の授業を担当する先生方による模擬講義・模擬演習を行います。是非ご来校ください！

## 【プログラム】

9：30～10：00 受付

10：00 開講の挨拶

(千葉大学大学院看護学研究科長 中村 伸枝)

10：05～10：50

『**脳のしくみ－前頭連合野の機能－**』

田中 裕二

(千葉大学大学院看護学研究科 准教授)

11：00～11：45

『**健康自主管理演習**

－健康状態のモニタリングと生活調整－』

永田 亜希子

(千葉大学大学院看護学研究科 講師)

11：45～12：00 質疑応答・まとめ

12：00 閉講の挨拶

(千葉大学大学院看護学研究科 広報渉外委員長

田中 裕二)

※その他、看護学部の授業や健康に関する展示もございます。

裏面に講義内容の紹介があります！

## 申し込み方法：

E-mail：[kango-gakumu@chiba-u.jp](mailto:kango-gakumu@chiba-u.jp)

申込期間：

平成29年**9月19日(火)～10月27日(金)**

・参加予定者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・連絡先(日中連絡可能な連絡先)を上記のメールアドレスまでお送りください。

・メール件名は「**公開講座受講申し込み**」として下さい。

・お申し込みの際に記入して頂いた個人情報は、千葉大学看護学部公開講座業務以外には使用致しません。

# 平成29年度 千葉大学看護学部 公開講座

## 秋にこころと からだを 整えよう！

日時：

平成29年**10月29日(日)**

**10:00～12:00**

(9：30開場)

場所：

**千葉大学看護学部内  
講義・実習室**

対象：

**看護や健康に関心のある  
高校生、市民の皆様**

受講料：**無料**

定員：**100名**

※定員を超えた場合、お断りする  
場合があります

主催：千葉大学看護学部

URL <http://www.n.chiba-u.jp/>

千葉大 看護

検索

## 《講義概要》

### 『脳のしくみ－前頭連合野の機能－』

生体看護学 田中 裕二

看護の対象は「人間」です。その人間にアプローチするには3つの側面－① 生理学的側面，② 心理学的側面，③ 社会的側面 があると言われています。看護基礎教育において、「形態機能学（人体生理学）」という科目は、生理学的な側面からアプローチするための人体の構造と機能について学習します。脳は全身の機能をコントロールする中枢部で、大脳皮質は前頭葉、頭頂葉、側頭葉、後頭葉の4つの領域に分けられます。その領域の中には連合野と呼ばれる領域があり、ヒトの高等な精神機能である認知、判断、学習、記憶、言語、創造などの高次脳機能を営む領域で、ヒトで特によく発達しています。今回はその中の前頭連合野の機能について学習しましょう！

### 『健康自主管理演習－健康状態のモニタリングと生活調整－』

理論看護学 永田 亜希子

健康については様々な概念がありますが、これを日常の生活実践の中で具現化する力を身につけることは、医療系専門職には不可欠なことです。この力、つまり健康自主管理能力を身につけるための授業として、1年次を対象とした選択科目「健康自主管理演習」があります。この演習では、健康の概念を学び、食生活や体調を整える方法を実際に体験して、健康状態を様々な指標を用いて自身でモニタリングし、生活調整を行います。この授業を通して、健康自主管理についての理論と実践を理解することになります。今回は、まず、“健康とは何か”“健康を保つために自分たちの中に働いている力”を知り、自身の生活の“食と排泄のバランス”と“活動と休息のバランス”をモニタリングして、改善する方法を考えてみませんか？

## 【交通アクセス】●JR千葉駅からバスのご利用案内

- ❖ JR千葉駅東口の改札を出てエスカレーターを降り、駅舎を出て直進すると、バスターミナルがあります。
- ❖ 7番乗り場から、京成バス「大学病院」行き、または「南矢作」行きに乗車し、「医学部入口」で下車してください（5番目のバス停です）。千葉駅からの所要時間は約15分です。
- ❖ 医学部の正門を入りましたら、左へお進みください。  
左側つきあたりが看護学部棟です。



講義・実習室は、看護・医薬系総合教育研究棟（中棟）の2階です。



【連絡先】 〒260-8672 千葉市中央区亥鼻1-8-1  
千葉大学看護学部 学部学務係 公開講座担当  
Tel: 043-226-2452 Fax: 043-226-2382  
Email: kango-gakumu@chiba-u.jp