

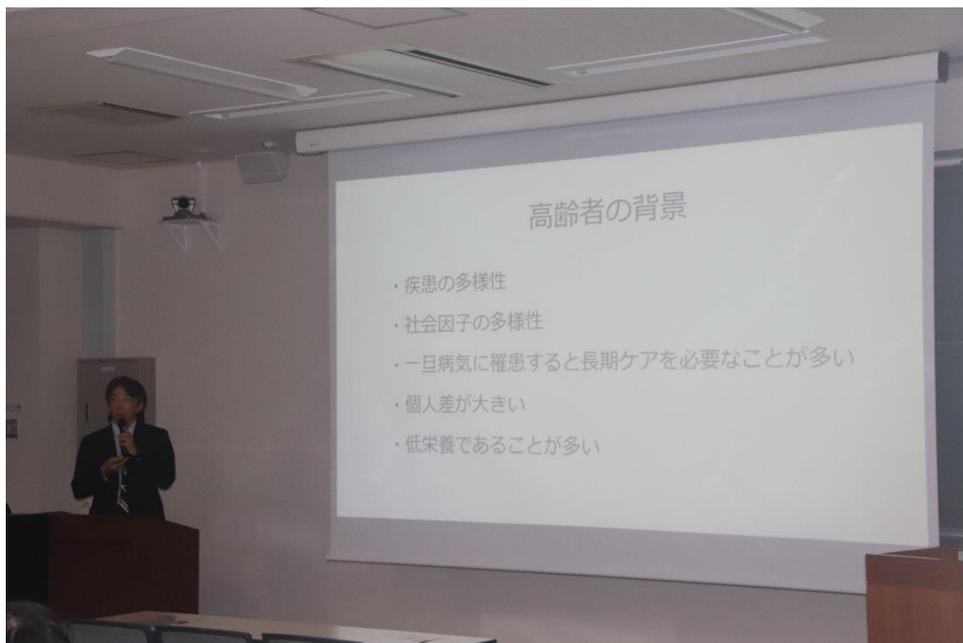
2024年11月3日（日）に行われた亥鼻祭で千葉大学看護学
研究院公開講座「多職種で教えます！～多世代で考えるフレイル予
防～」が行われました。

当日は延べ50人程度の受講者があり、講義中は参加者全員が一
緒に身体を動かし体操をしたり、講義終了後には質問があったりと
積極的に参加されておりました。

開講挨拶



講義1. フレイルって何？ （講師：大内基司教授）



講義2. 転ばない！筋力を保つ体操（講師：下井俊典特任准教授）



講義3. フレイルを予防するには（講師：飯野理恵講師）

